



# ONTMOET-je



**I.v.m. het corona virus zijn ALLE activiteiten van Ontmoeten t/m 31 maart 2020 afgelast!  
Voor up-to-date informatie raadpleeg de website [ontmoetenheusden.nl](http://ontmoetenheusden.nl) of bel naar 06 34162383**

## ATTENTIE!

**Meer informatie over activiteiten in de maand april:**

- vindt u vanaf 1 april op de website [ontmoetenheusden.nl](http://ontmoetenheusden.nl)
- In het gemeentehuis Drunen ligt vanaf 1 april een ONTMOETEN infoblad (gratis verkrijgbaar)
- ontvangt u, indien van toepassing, per mail
- krijgt u als u belt naar 06 3416 2383



Gaat vooralsnog door!  
HEBT U al ingeschreven????  
Het programma verklappen we niet.....Dat blijft geheim.  
MAAR één ding is zeker:  
LEUKER KUNNEN WE HET NIET MAKEN!  
Het begint om half 11 en zal duren tot ca. 16.00 uur.  
De kosten bedragen € 8,50 p.p.

**gebruik Heusden Pas is mogelijk**

**Remise**  
Restaurant & Partycentrum

**Inschrijving** noodzakelijk middels formulier aan het eind van deze nieuwsbrief, mail of via website [ontmoetenheusden.nl](http://ontmoetenheusden.nl)



## UITREIKING LEVENSBOEK

**18 april 2020**

De afgelopen maanden zijn 5 koppels (5 Ontmoet'ers en 5 schrijvers) veel en intensief bezig geweest met een levensverhaal. Ruim 30 Ontmoet'ers gingen hen voor. Op 18 april 2020 zal een Bekende Heusdenaar (BH-er) tijdens een feestelijke bijeenkomst deze boeken aan de enige echte rechtmatige eigenaar (de Ontmoeter verteller of vertelster) overhandigen. Een prachtig resultaat na heel hard werken met (veel) emotie, verdriet afgewisseld met blije momenten.

ALLE ONTMOET'ERS ZIJN WELKOM 18 april 2020. Om de betrokkenen te feliciteren met het resultaat. Om eens te kijken of zo'n boek ook iets voor hem of haar zou kunnen zijn. Om kennis te maken met een "heuse heer van stand"! En bij dit alles horen natuurlijk een hapje en drankje.

Het begint om 10.30 uur in de bibliotheek van Drunen en zal rond 12.00 uur afgelopen zijn.

**Inschrijving** noodzakelijk middels formulier aan het eind van deze nieuwsbrief, mail of via website [ontmoetenheusden.nl](http://ontmoetenheusden.nl)



**Voor nog méér ontmoet-je**

**Z.O.Z.**



## ONTMOET-je

### **Fietsmaatjes, doe je mee?**

Sinds vorig jaar kent Heusden, als zeventiende landelijke organisatie, de Stichting Fietsmaatjes Heusden. Deze stichting stelt zich ten doel het mogelijk maken dat mensen, die niet meer zelfstandig kunnen of willen fietsen samen kunnen fietsen met een fietsmaatje op een veilige duofiets met comfortabele elektrische trapondersteuning. Al snel kende de Stichting een enthousiast bestuur, een aantal vrijwilligers en de eerste aangemelde gasten. Nu nog duofietsen. Waar halen we geld voor die fietsen? Dat viel mee, want er waren voldoende sponsors om al snel twee fietsen aan te kunnen schaffen. We konden dus daadwerkelijk van start gaan en dat deden we ook. De fietsen werden gestald in Drunen en Vlijmen. Vrijwilligers werden geïnstrueerd en de gasten konden op de duostoel plaatsnemen. En zo fietsen nu al een paar maanden de eerste fietsmaatjes (de zgn. gast samen met een vrijwilliger) door onze schitterende omgeving.



Het is leuk, gezellig & sportief. Je bent in beweging. Als je door de dorpen fietst, blijven mensen staan. Soms wordt er een plezierige opmerking gemaakt. In tuinen wordt de hark opzij gelegd. Auto's passeren heel voorzichtig. Er wordt zelfs gestopt met ramen lappen! Het fietsen door Heusdense dreven is genieten geblazen. Gauw wordt het lente en het weer dus beter. **WILT U MEEDOEN?** Als gast of als vrijwilliger? Aarzel dan niet en neem contact op. Dat kan rechtstreeks bij [info@fietsmaatjesheusden.nl](mailto:info@fietsmaatjesheusden.nl) óf door u aan te melden middels het inschrijfformulier dat u vindt bij dit Ontmoet-je. Het komt dan allemaal van zelf goed.

***Inschrijving*** noodzakelijk middels formulier aan het eind van deze nieuwsbrief, mail of via website [ontmoetenheusden.nl](http://ontmoetenheusden.nl)



### **FIETSVALPREVENTIE**

Stichting de Schroef vindt dat iedereen kan meedoen. Fietsen is een toegankelijke vorm van bewegen. Maar fietsen brengt ook risico's met zich mee. Met name senioren hebben baat bij trainingen en informatie om veilig te fietsen. Met de cursus Fietsvalpreventie wil Stichting de Schroef dat men (weer) met vertrouwen op de fiets springt. De Fietsersbond geeft aan dat jaarlijks 10.000 fietsers gewond raken door fietsongevallen. De helft hiervan is ouder dan 60 jaar. Senioren zijn niet per se brokkenpiloten. Wel fietsen zij vaker en zijn ze fysiek kwetsbaar: de gevolgen van een val zijn dan ook vaak ernstig. Daarnaast blijkt dat senioren een grotere kans hebben om te vallen met een e-bike, mede door de snelheid en het gewicht van de e-bike. Reden voor Stichting de Schroef om een Fietsvalpreventie cursus te gaan starten. De cursus Fietsvalpreventie richt zich op het veilig deelnemen aan het verkeer en daarmee het actief deelnemen aan de maatschappij van fietsers op leeftijd. De cursus is bedoeld voor de oudere fietsgebruiker (60+), met of zonder chronische aandoening en woonachtig in de gemeente Heusden. De cursus zal in mei 2020 starten en bestaat uit een theorie- en praktijkgedeelte. Als afsluiting zal er een gezellige fietstocht georganiseerd worden. Er zijn geen kosten aan deze cursus verbonden. Geïnteresseerden kunnen zich vast voorinschrijven op bijgaand inschrijfformulier ONTMOET-JE wij zorgen dan dat het goed komt.

***Inschrijving*** noodzakelijk middels formulier aan het eind van deze nieuwsbrief, mail of via website [ontmoetenheusden.nl](http://ontmoetenheusden.nl)





## ONTMOET-je

### **INSCHRIJFFORMULIER** gebruik Heusden Pas is bij alle activiteiten mogelijk

- 0 LENTEKRIEBELS** zondag 5 april 2020 in de Remise Grotestraat 267 Drunen  
Aanvang half 11. De kosten bedragen € 8.50 p.p. **Gebruik van Heusdenpas mogelijk**
- 0 UITREIKING LEVENSBOEK** 18 april 2020 aanvang 10.30 uur in de bibliotheek van Drunen.
- 0 FIETSVAPREVENTIE** De cursus zal in mei 2020 beginnen.  
**0 ik geef me hiervoor op!**
- 0 Fietsmaatjes, doe je mee? WILT U MEEDOEN?** Als gast of als vrijwilliger?



**Schrijf al uw inschrijvingen  
ook in uw agenda!  
Dan vergeet u het niet!**

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_ Postcode / plaats: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_ Evt. E-mailadres: \_\_\_\_\_

### **DIT INSCHRIJFFORMULIER INLEVEREN BIJ:**

Gemeentehuis Drunen, Raadhuisplein 16 DRUNEN.

Binnen aan de balie kunt u het inschrijfformulier afgeven,  
openingstijden maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Buiten de openingstijden mag u het inschrijfformulier in de brievenbus stoppen  
(brievenbus hangt buiten naast de ingang).

### **ATTENTIE!**

#### **Meer informatie over activiteiten in de maand april:**

- vindt u vanaf 1 april op de website [ontmoetenheusden.nl](http://ontmoetenheusden.nl)
- In het gemeentehuis Drunen ligt vanaf 1 april een ONTMOETEN infoblad  
(gratis verkrijgbaar)
- ontvangt u, indien van toepassing, per mail
- krijgt u als u belt naar 06 3416 2383