



ONTMOET-je

maart/april 2019



KOFFIELEUTE

Iedere 1e vrijdag in de maand, 1 maart en 5 april, KOFFIELEUTE in de bibliotheek van Drunen tussen 10 en 12 uur.

Iedere 2e vrijdagmiddag van de maand, 8 maart en 12 april, is er KOFFIELEUTE in de bibliotheek van Oudheusden tussen 2 uur en half 4.

Iedere 2e zaterdagochtend van de maand, 9 maart en 13 april, bent u tussen half 11 en 12 uur van harte welkom voor een kopje koffie in de bieb van Vlijmen.

Er zijn geen kosten aan verbonden. Inschrijving is niet nodig. Gewoon komen!

Om elkaar te ontmoeten en voor de gezellige klets. Iedereen is van harte welkom.

SAAMPIES ETEN

31 maart en 28 april 2019

Op de laatste zondag van iedere maand is er **SAAMPIES ETEN** in de Zandley Drunen.

Samen aan tafel voor een 3-gangenmenuutje. Het begint om 16.45 uur tot ongeveer 19.00 uur. Het is gezellig (na)praten tijdens SAAMPIES ETEN in de Zandley. De prijs voor een 3-gangen menuutje met aansluitend (u aangeboden door Zandley) een kopje koffie of thee bedraagt € 9,07 p.p. exclusief consumpties en kan **deels** contant worden voldaan.

Betaling kan op 3 manieren: zie inschrijfformulier



in

Inschrijving middels bijgaand inschrijfformulier of per mail/website is **noodzakelijk**.



OPBOUWEN VRIENDENKRING

29 maart 2019



Er is in Azië (Japans eiland Okinawa) door een wijze man dhr Jajosru een methode ontwikkeld die zeer helpend is om eenzaamheid te bestrijden en te voorkomen. Wij van de projectgroep ONTMOETEN zijn hier zeer geïnteresseerd in geraakt en hebben ons hier over laten informeren. We willen leden van ONTMOETEN graag kennis laten maken met deze manier van het opbouwen van je vriendenkring ontwikkeld door dhr. Jajosru. Het komt er op neer dat er kleine groepjes gevormd worden van mensen met dezelfde interesses die als doel hebben elkaar voor een flinke periode te blijven zien en helpen.

Leden van een groep spreken regelmatig af, wisselen tips uit en staan elkaar bij waar nodig; ze kunnen op elkaar terugvallen! Uit onderzoek van dhr. Jajosru is gebleken dat mensen die lid zijn van een groepje als deze langer en gezonder leven; zij ervaren minder stress, hun bloeddruk is gezonder. Wij van ONTMOETEN willen graag helpen bij het opzetten van deze groepjes; heb je interesse kom dan vrijdag 29 maart om 10u30 naar het gemeentehuis van Drunen dan gaan we met elkaar verder over deze groepjes in gesprek.

Tot dan, Josje en Ruud

Inschrijving middels bijgaand inschrijfformulier of per mail/website is **noodzakelijk**.






ONTMOET-je

MARIA en WORSTENBROOD

19 Mei 2019

Ook dit jaar gaan we, op 19 mei, weer op bezoek bij de kerk St. Jan Evangelist in Elshout. Dit bezoek staat in het teken van de meimaand in Elshout, waarbij ontmoeting, gezelligheid en zingeving centraal staat met gereserveerde plaatsen tijdens de mis in de kerk te Elshout. Van alle deelnemers wordt verwacht dat zij een bloem meebrengen naar deze viering. Voorafgaand aan de mis kunnen we dan van gedachte wisselen over deze bloemen. Binnen Ontmoeten is deze activiteit inmiddels een zeer geliefde traditie geworden. Snel inschrijven dus want vol = vol. De kosten bedragen ca. € 5,00 p.p. incl. kopje koffie of thee met een Brabants worstenbroodje. Aanvang: 10.00 uur in het Mariahuis naast de kerk in Elshout.

Inschrijving middels bijgaand inschrijfformulier of per mail/website is **noodzakelijk**. 

HEBT U AL INGESCHREVEN????

ONTMOETINGS -bios Lezing en Film over Bert Haanstra op zondag 24 Maart 2019 in gebouw Het Water aan de Hollandlaan in Drunen Het begint om 13.30 uur.



Inschrijving middels bijgaand inschrijfformulier of per mail/website is **noodzakelijk**. 

KUNSTLUNCH vrijdag 5 april 2019

Inschrijving middels bijgaand inschrijfformulier of per mail/website is **noodzakelijk**. 



HOE HEB IK MIJN LEVEN TOT NU TOE INGERICHT?? WIL IK HET WEL ZO??

Het verhaal van uw leven al pratend vertellen, is tegelijk het ordenen van je leven en het zich bewust worden van uw huidige situatie. Het kan zomaar antwoord geven op het "waarom" van beslissingen in positieve of negatieve zin in uw verleden. En zo kan het verleden ineens de basis zijn voor uw toekomst! Uw levensboek gaan delen met anderen betekent het realiseren van verbinding. Verbinding met de schrijver maar ook met anderen die voor u in uw leven belangrijk zijn. Waar het levensboek, met welke bedoeling dan ook samengesteld, ook op neer komt is dat er aandacht besteed wordt aan hoe in uw leven (verteller) uw talenten wel of niet voltooid werden. Al meerdere malen heeft Ontmoeten Levensboeken gemaakt. Tijdens zo'n 10 ontmoetingen kijkt de schrijver samen met U (als verteller) terug op uw leven, op gebeurtenissen die voor u van betekenis waren. Ontmoeten is op zoek naar Ontmoet'ers die om wat voor reden dan ook een levensboek zouden willen maken. Samen met een schrijver. En daar zorgt Ontmoeten voor. Een schrijver die zo goed mogelijk bij jou past. Een schrijver waarmee u afspraken maakt over hoe u het boek wilt, waarover het gaat en wat er wel en niet in mag staan. Met (kleuren) foto's en niet zo maar wat papier: het wordt een mooie bundel: **JOUW LEVENSBOK**



Voor meer info kun je natuurlijk ook eerst contact opnemen: per mail naar: info@ontmoetenheusden.nl of telefonisch: 0634162383



Inschrijving middels bijgaand inschrijfformulier of per mail/website is **noodzakelijk**. 



ONTMOET-je

INSCHRIJFFORMULIER gebruik Heusden Pas is bij alle activiteiten mogelijk

- 0 Ontmoetings-bios** in gebouw Het Water aan de Hollandlaan in Drunen op Zondag 24 Maart 2019 aanvang 13.30 – kosten € 4.- p.p. incl. 2 consumptiebonnen
- 0 OPBOUWEN VRIENDENKRING** in het gemeentehuis van Drunen op vrijdag 29 maart
Aanvang: 10:30 uur entree gratis.
- 0 SAAMPIES ETEN** in de Zandley te Drunen op 31 maart 2019
Aanvang: 16:45 uur - Einde ca. 18:30 uur - Kosten € 9,07 p.p. Betaling mogelijk met "Schakelringpas" – gewoon pinnen – of met Heusden Pas contant €4,55 bij de gastvrouw.
- 0 KUNSTLUNCH** In het vorige Ontmoet-je hebben we hier al aandacht aan besteed.
JA! Ik doe graag mee aan de Kunstlunch op 5 april 2019 aanvang 12.00 uur
- 0 SAAMPIES ETEN** in de Zandley te Drunen op 28 april 2019
Aanvang: 16:45 uur - Einde ca. 18:30 uur - Kosten € 9,07 p.p.
Betaling mogelijk met "Schakelringpas" – gewoon pinnen – of met Heusden Pas contant €4,55 bij de gastvrouw ONTMOETEN.
- 0 MARIA EN WORSTENBROOD** in de Kerk te Elshout 19 mei 2019 Aanvang 10.00 uur
met koffie vooraf in het Mariahuis te Elshout kosten € 5,00 p.p.
- 0 JOUW LEVENSBOEK:**
Ik zou graag meer willen weten over een **LEVENSBOEK**

Naam: _____

Adres: _____ Postcode / plaats: _____

Telefoonnummer: _____ Evt. E-mailadres: _____



DIT INSCHRIJFFORMULIER INLEVEREN BIJ:

Gemeentehuis Drunen, Raadhuisplein 16 DRUNEN. Binnen aan de balie kunt u het inschrijfformulier afgeven, openingstijden maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Buiten de openingstijden mag u het inschrijfformulier in de brievenbus stoppen (brievenbus hangt buiten naast de ingang).