



ONTMOET-je

april/mei 2018

KOFFIELEUTE

6 april en 4 mei 2018



Nog steeds bent u iedere eerste vrijdagochtend van de maand tussen 10 en 12 uur van harte welkom in de bibliotheek van Drunen. Het draait om elkaar ontmoeten, koffie en gezellige klets. Hieraan zijn geen kosten verbonden. Inschrijving is niet nodig. Gewoon komen.....!

BAKSKE KOFFIE wordt ook KOFFIELEUTE!!! (Oud)Heusden 13 april en 11 mei 2018

Met onmiddellijke ingang bent u ook iedere 2e vrijdagmiddag van 2 tot half 4 in de bibliotheek van (Oud) Heusden welkom en iedere 2e zaterdagochtend van half 11 tot 12 uur in de bibliotheek van Vlijmen. Voor een kopje koffie, elkaar ontmoeten en gezellige klets. Inschrijving is niet nodig. Gewoon komen.....!



KoffieLeute is nu NIET meer gekoppeld aan een woonplaats. Maar we hopen toch wel dat (Oud)Heusden en Vlijmen net zo gezellig en succesvol worden als Drunen.

ONTMOETEN de WIJK-IN

Met de zomer in het vooruitzicht gaat ook deze activiteit weer beginnen. Alleen dan en wanneer en waar als het nodig/nuttig is.

We zijn nog op zoek naar vrijwilliger die gastvrouw/-heer willen zijn en/of willen helpen met het opbouwen en afbreken van de tent. WIE?????

Inschrijving middels bijgaand inschrijfformulier of per mail/website is **noodzakelijk.** 

ONTMOETINGS-café

15 april 2018



Aan dit Ontmoetings-café werkt Troubadour Tonny Wijnands mee met als motto "het tuinpad van mijn vader". Het begint om 14.00 uur in De Schakel, Vermeerstraat 58a in Oudheusden. De kosten bedragen € 2,50 incl. kopje koffie/thee.

Inschrijving middels bijgaand inschrijfformulier of per mail/website is **noodzakelijk.** 

SAAMPIES ETEN

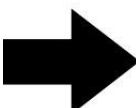
29 april 2018

Het is gezellig napraten tijdens SAAMPIES ETEN in de Zandley. De prijs voor een 3-gangen menuutje met aansluitend (u aangeboden door Zandley) een kopje koffie of thee bedraagt met € 9,07 p.p. exclusief consumpties en kan NIET contant worden voldaan. Betaling kan op 3 manieren:

- * met zgn. "Schakelring"-pas. U ontvangt dan korting op de menuprijs (gereduceerd tarief van € 8,16)
- * middels pinnen met eigen bankpas
- * als u gebruik wenst te maken van een Heusden Pas rekt u contant € 4,55 af met de gastvrouw van ONTMOETEN, die vervolgens zal zorg dragen voor de financiële afwikkeling



Inschrijving middels bijgaand inschrijfformulier of per mail/website is **noodzakelijk.** 



MARIA en WORSTENBROOD

13 mei 2018

Op verzoek herhalen we deze activiteit die staat in het teken van de meimaand in Elshout, waarbij ontmoeting, gezelligheid en zingeving centraal staat met gereserveerde plaatsen tijdens de mis in de kerk te Elshout. Binnen Ontmoeten is deze activiteit inmiddels een zeer geliefde traditie geworden. Snel inschrijven dus want vol = vol. De kosten bedragen ca. € 5,00 p.p. incl. kopje koffie of thee met een Brabants worstenbroodje. Aanvang: 10.00 uur in het Mariahuys te Elshout met tijdens de mis een optreden van het Haarsteegse koor Albateso.



Ook Gilde St. Ambrosius geeft acte de présence. Diaken Albert Soeterboek predikt.

Inschrijving middels bijgaand inschrijfformulier of per mail is noodzakelijk. 

ZET JE BREIN IN BEWEGING



RGM NEDERLAND

De Ronnie Gardiner Methode is ontwikkeld door de Amerikaanse jazz-drummer Ronnie Gardiner in de jaren tachtig van de vorige eeuw. Hij was van plan een methode te ontwikkelen die gebruikt kon worden om kinderen te helpen bij hun muzikale en motorische ontwikkeling. Al gauw bleek echter dat de methode zeer geschikt was om in te zetten voor mensen met aandoeningen aan het centraal zenuwstelsel (CVA/NAH, Parkinson, MS en dementie). In Zweden (waar Ronnie Gardiner al 50 jaar woont) is hij in 1993 begonnen met het opleiden van fysiotherapeuten, logopedisten muziektherapeuten en docenten basisonderwijs tot practitioner. Sindsdien wordt de methode toegepast in ziekenhuizen, revalidatiecentra, in praktijken en op scholen.

Een vrolijke, gestructureerde multi-sensorische oefenmethode voor de hersenen, waarbij ritme en muziek worden ingezet om o.a. beweging en spraak te stimuleren. Doordat er meerdere hersengebieden tegelijkertijd geactiveerd worden (denk aan: zien, horen, motoriek, spraak, geheugen) is het een enorm sterke manier om de conditie van de hersenen te verbeteren.

EN.....het is gewoon echt héél erg leuk.

De methode is geschikt voor iedereen. Jong/oud. Dik/dun. Goed of slecht ter been (zittend meedoen is heel gewoon). En niet vergeten dat bewegen goed is voor alle leeftijden!

ONTMOETEN start op 17 mei a.s. om 09.45 uur met een test voor de groep "Meet me at the Gym" bij Total Fit, Hoge Heide 2 in Vlijmen. Komt u gerust kijken. U bent meer dan welkom.

Bij voldoende belangstelling kunnen en willen we ook starten in Drunen én (Oud)Heusden.

Geïnteresseerd? Meldt u zich dan aan als belangstellenden.

Wij houden u dan op de hoogte! Deelname kosten zullen zo laag mogelijk gehouden worden.

Inschrijving middels bijgaand inschrijfformulier of per mail is noodzakelijk. 

LEVENSBOK

IEDERS LEVEN IS EEN BOEK WAARD

Het verhaal van je leven vertellen, al pratend, al schrijvend, is tegelijk het ordenen van je leven en het je bewust worden van je huidige situatie.

In het maken van een levensboek is een sterke kracht werkzaam, namelijk het inzicht in de kwestie van 'Hoe heb ik mijn leven tot nu toe ingericht?', onmiddellijk gevolgd door de evaluatie: 'Wil ik het wel zo?' en het: 'Hoe dan anders?'. Niet uit elk levensboek dat zo ontstaan is blijkt dat overduidelijk. Maar de kracht van het verhalen vertellen is wel

degelijk werkzaam. Unieke boeken "for your eyes only", want de boeken zullen nooit gaan behoren tot het uitleenassortiment van een bibliotheek. Zij zijn en blijven eigendom van de verteller!

De inhoud is door de verteller zelf bepaald. Belangrijke gebeurtenissen vol emotie, verdriet of geluk.

Afgewisseld met alledaagse dingen. Niets moet. Alles mag.

De verteller is zelf de regisseur van zijn of haar Levensboek.

De schrijver is nooit een verlengstuk van behandelende instanties en heeft maar één bedoeling: het belang van de verteller.

In het najaar 2018 zal, bij voldoende belangstelling, gestart worden met de 4e editie van deze ONTMOETEN activiteit. Voelt u ervoor om hieraan mee te doen? Geeft u zich dan geheel vrijblijvend op, dan houden we u op de hoogte.

Inschrijving middels bijgaand inschrijfformulier of per mail is noodzakelijk. 



- 0 **Maria en Worstebrood** in de Kerk te Elshout met koffie vooraf in het Mariahuys te Elshout
Aanvang 10.00 uur - Kosten € 5,00 p.p.
- 0 **SAAMPIES ETEN** in de Zandley te Drunen op 29 april 2018
Aanvang: 16.45 uur - Einde ca. 18.30 uur - Kosten € 9,07 p.p. (zie info Ontmoet-je)
- 0 JA! Ik ben best geïnteresseerd in **ZET JE BREIN IN BEWEGING**
Houd mij op de hoogte want ik hoor er graag meer over
- 0 JA! ik ben geïnteresseerd in meedoen met **LEVENSBOEK**
Houd mij op de hoogte want ik hoor er graag meer over
- 0 JA! Ik wil wel helpen bij de activiteit **ONTMOETEN de WIJK-IN**
0 als gastvrouw
0 met de opbouw en/of het afbreken van de tent

Naam: _____

Adres: _____ Postcode/plaats: _____

Telefoonnummer: _____ Evt. E-mailadres: _____



Dit inschrijfformulier inleveren bij:
Pastorie Parochie Wonderbare Moeder, Raadhuisplein 2, Drunen
Inschrijven middels mail naar info@ontmoetenheusden.nl kan ook.